

**Le parole sono finestre
(oppure muri)
di Ruth Bebermeyer**

Mi sento così condannata dalle tue parole,
mi sento giudicata e allontanata,
prima ancora di aver capito bene.
Era questo che intendevi dire?

Prima che io mi alzi in mia difesa,
prima che parli con dolore o paura,
prima che costruisca un muro di parole,
dimmi, ho davvero compreso bene?

Le parole sono finestre, oppure muri,
ci imprigionano o ci danno la libertà.
Quando parlo e quando ascolto,
possa la luce dell'amore splendere
attraverso me.

Ci sono cose che ho bisogno di dire,
cose che per me significano tanto,
se le mie parole non servono a chiarirle,
mi aiuterai a liberarmi?

Se sembra che io ti abbia sminuito.
Se ti è parso che non mi importasse,
prova ad ascoltare oltre le mie parole
i sentimenti che condividiamo.



**Le parole sono finestre
(oppure muri)
di Ruth Bebermeyer**

Mi sento così condannata dalle tue parole,
mi sento giudicata e allontanata,
prima ancora di aver capito bene.
Era questo che intendevi dire?

Prima che io mi alzi in mia difesa,
prima che parli con dolore o paura,
prima che costruisca un muro di parole,
dimmi, ho davvero compreso bene?

Le parole sono finestre, oppure muri,
ci imprigionano o ci danno la libertà.
Quando parlo e quando ascolto,
possa la luce dell'amore splendere
attraverso me.

Ci sono cose che ho bisogno di dire,
cose che per me significano tanto,
se le mie parole non servono a chiarirle,
mi aiuterai a liberarmi?

Se sembra che io ti abbia sminuito.
Se ti è parso che non mi importasse,
prova ad ascoltare oltre le mie parole
i sentimenti che condividiamo.



**Le parole sono finestre
(oppure muri)
di Ruth Bebermeyer**

Mi sento così condannata dalle tue parole,
mi sento giudicata e allontanata,
prima ancora di aver capito bene.
Era questo che intendevi dire?

Prima che io mi alzi in mia difesa,
prima che parli con dolore o paura,
prima che costruisca un muro di parole,
dimmi, ho davvero compreso bene?

Le parole sono finestre, oppure muri,
ci imprigionano o ci danno la libertà.
Quando parlo e quando ascolto,
possa la luce dell'amore splendere
attraverso me.

Ci sono cose che ho bisogno di dire,
cose che per me significano tanto,
se le mie parole non servono a chiarirle,
mi aiuterai a liberarmi?

Se sembra che io ti abbia sminuito.
Se ti è parso che non mi importasse,
prova ad ascoltare oltre le mie parole
i sentimenti che condividiamo.



**Le parole sono finestre
(oppure muri)
di Ruth Bebermeyer**

Mi sento così condannata dalle tue parole,
mi sento giudicata e allontanata,
prima ancora di aver capito bene.
Era questo che intendevi dire?

Prima che io mi alzi in mia difesa,
prima che parli con dolore o paura,
prima che costruisca un muro di parole,
dimmi, ho davvero compreso bene?

Le parole sono finestre, oppure muri,
ci imprigionano o ci danno la libertà.
Quando parlo e quando ascolto,
possa la luce dell'amore splendere
attraverso me.

Ci sono cose che ho bisogno di dire,
cose che per me significano tanto,
se le mie parole non servono a chiarirle,
mi aiuterai a liberarmi?

Se sembra che io ti abbia sminuito.
Se ti è parso che non mi importasse,
prova ad ascoltare oltre le mie parole
i sentimenti che condividiamo.



Educhiamoci a educare 2011/2012

PRO - MEMORIA

per _____
cl. _____ scuola _____

Percorso per genitori ed insegnanti dei bambini di **3^A e 4^A primaria**
con la dott.ssa ed. prof. **Katia Guerriero.**

Riconoscere e gestire le emozioni

Impariamo a riconoscere i virus mentali e modificare i nostri pensieri per star meglio con noi stessi, con gli altri e prevenire lo stress..

Gli incontri si terranno
giovedì **1 dicembre**,
martedì **6 - 13 - dicembre 2011**
in orario **20.30-22.30**, presso la
Scuola Primaria di **Vezzano**

Referente
per informazioni e comunicazioni:
Rosetta Margoni 0461 – 864339
educhiamociaeducare@gmail.com.



Educhiamoci a educare 2011/2012

PRO - MEMORIA

per _____
cl. _____ scuola _____

Percorso per genitori ed insegnanti dei bambini di **3^A e 4^A primaria**
con la dott.ssa ed. prof. **Katia Guerriero.**

Riconoscere e gestire le emozioni

Impariamo a riconoscere i virus mentali e modificare i nostri pensieri per star meglio con noi stessi, con gli altri e prevenire lo stress..

Gli incontri si terranno
giovedì **1 dicembre**,
martedì **6 - 13 - dicembre 2011**
in orario **20.30-22.30**, presso la
Scuola Primaria di **Vezzano**

Referente
per informazioni e comunicazioni:
Rosetta Margoni 0461 – 864339
educhiamociaeducare@gmail.com.



Educhiamoci a educare 2011/2012

PRO - MEMORIA

per _____
cl. _____ scuola _____

Percorso per genitori ed insegnanti dei bambini di **3^A e 4^A primaria**
con la dott.ssa ed. prof. **Katia Guerriero.**

Riconoscere e gestire le emozioni

Impariamo a riconoscere i virus mentali e modificare i nostri pensieri per star meglio con noi stessi, con gli altri e prevenire lo stress..

Gli incontri si terranno
giovedì **1 dicembre**,
martedì **6 - 13 - dicembre 2011**
in orario **20.30-22.30**, presso la
Scuola Primaria di **Vezzano**

Referente
per informazioni e comunicazioni:
Rosetta Margoni 0461 – 864339
educhiamociaeducare@gmail.com.



Educhiamoci a educare 2011/2012

PRO - MEMORIA

per _____
cl. _____ scuola _____

Percorso per genitori ed insegnanti dei bambini di **3^A e 4^A primaria**
con la dott.ssa ed. prof. **Katia Guerriero.**

Riconoscere e gestire le emozioni

Impariamo a riconoscere i virus mentali e modificare i nostri pensieri per star meglio con noi stessi, con gli altri e prevenire lo stress..

Gli incontri si terranno
giovedì **1 dicembre**,
martedì **6 - 13 - dicembre 2011**
in orario **20.30-22.30**, presso la
Scuola Primaria di **Vezzano**

Referente
per informazioni e comunicazioni:
Rosetta Margoni 0461 – 864339
educhiamociaeducare@gmail.com.

